

スカイプでセラピー手続きマニュアル

(スカイプの使い方)

平成 24 年 05 月 31 日
シニフィアン研究所

こんにちは、シニフィアン研究所（埼玉県上尾市）です。当研究所では、ジャック・ラカンの理論を基礎にセラピー（対話療法）で心の病の相談をしています。

基本的に、場所と時間を設定し、当研究所のセラピールームで対面にてセラピーを実施しています。来所が難しい方に対しては出張セラピーも実施し、月に一度、関西へ出張しています。

しかしながら、時間と費用（交通費・宿泊費）で難しい面もあり、最近ではインターネット環境の整備に伴い、スカイプ（無料テレビ電話）を利用した遠地セラピー（スカイプセラピー）を希望される方も増えてきました。

スカイプを利用するにあたって、簡単な説明書が欲しいとの要望がありましたので、最も簡単な手順でスタートできる方法を以下に記述します。

まず、参考にしたサイトですが、<http://skype.week-navi.net/> です。

「スカイプらいふ」と言うサイトがあります。
こちらのサイトは大変わかりやすく、詳細な説明まであります。
困った時は参考にして下さい。

【スカイプビジネス 宣伝】:スカイプで1回(50分)2,100円~でフランス語のレッスンを受ける事がオンラインフランス語学校 Ensemble en Français. 講師は日本とパリに在住しているので、24時間好きな時間・場所でレッスン可能。教師歴40年のベテランから、フレッシュな若手講師まで在籍。話題が豊富だから、授業内容は常に新鮮。飽きさせません！さらに詳しい情報はこちら

スカイプを使えば世界中の誰とでも無料で通話することができます！初めての人はスカイプ初心者門へ、使い方を知りたい人はスカイプの使い方をご覧になってください。スカイプらいふを利用すれば、スカイプのほとんどの機能を理解することができます。

【2012/04/25】
Skype Ver.5.9.0.115がリリースされています。

更新履歴: そごファンタジー

スカイプ更新履歴
• 2012/05/07

Twitter
最新Skype → Skype Ver.5.9.0.115
サイト情報 → Skype Ver.5.9.0.115

スカイプに必要なもの。

- 1、インターネットに接続したパソコン。（ハードウェア）
ウィンドウズ（Windows）でもマック（Macintosh）でも大丈夫。

最近では、スマホ（スマートフォン）でも利用できます。

2、マイクとカメラ（テレビ機能を利用する場合は必須）

最近のノートパソコンは当たり前の様にマイクとカメラを内蔵している様ですが、スカイプを利用する場合、何かと便利な「外付け（USB 接続）のマイク内蔵型 Web カメラ（ウェブカメラ）」を利用する方が多い様です。

ネット通販の amazon（アマゾン）や楽天で「Web カメラ」検索すると沢山製品が紹介されています。価格は2000円から高くても3000円、どうかすると100円ショップで得られていた300円の製品でもちゃんと使えてると言う話まであります。

大型家電店で購入する場合は、「スカイプで使う、ウェブカメラ下さい。USB 接続で、マイク内蔵、さすだけでインストールできるもの希望」と言えば店頭で評判のいいものを紹介してくれる筈です。

ちなみに、今、アマゾン <http://www.amazon.co.jp/> で検索すると以下の様な商品がでてきます。



4.  **ELECOM PCカメラ 300万画素ドライバレス マイク内蔵 デスクトップPC向け ブラック UCAM-DLV300TBK** エレコム (2009/7/24)
新品: ~~¥ 7,035~~ ¥ 1,938
35 新品 ¥ 1,938より
2時間 以内に「お急ぎ便」でご注文いただくと、2012/5/19 土曜日 までにお届けします。
★★★★☆ (26)
通常配送無料
パソコン・周辺機器: 全2,384商品を見る

5.  **iBUFFALO Webカメラ 320万画素 UVC ヘッドセット付 マイク内蔵 ブラック BSW32KM01HBK** バッファロー (2009/11/30)
新品: ~~¥ 6,720~~ ¥ 2,000
8 新品 ¥ 2,000より
2時間 以内に「お急ぎ便」でご注文いただくと、2012/5/19 土曜日 までにお届けします。
★★★★☆ (14)
通常配送無料
パソコン・周辺機器: 全2,384商品を見る

ユーザーレビュー等を参考にして選んでみてください。

送料が無料の商品も多いので、入手は簡単だと思います。

さて、次に必要なものは、

2、スカイプのダウンロードと設定

The screenshot shows the Japanese Skype website with several key elements:

- Header:** "スカイプらいふ" (Skype Life) and navigation tabs for "スカイプらいふ掲示板", "スカイプ交流掲示板", and "スカイプビジネス".
- Business Announcement:** A red box highlights a promotion for Skype Business lessons in French.
- Usage Info:** Text explaining that Skype is free for worldwide calls and provides a link to a beginner's guide.
- Update Notice:** A red box states "Skype Ver.5.9.0.115がリリースされています。" (Skype Ver.5.9.0.115 has been released).
- Update History:** A sidebar lists recent updates from 2011 to 2012, with "Skype Ver.5.9.0.115" circled in red.
- Navigation:** Two main menu items are highlighted with arrows: "最新Skype" (Latest Skype) pointing to "Skype Ver.5.9.0.115" and "サイト情報" (Site Information) pointing to "Skype Ver.5.9に対応" (Compatible with Skype Ver.5.9).
- Sub-Menus:** Under "最新Skype", "スカイプ初心者入門" (Skype Beginner's Guide) is highlighted with a black arrow. Under "サイト情報", "スカイプの設定説明" (Skype Settings Explanation) is highlighted with a black arrow. The sub-menu for "スカイプの設定説明" includes: 一般 (General), 一般設定 (General Settings), オーディオ設定 (Audio Settings), サウンド (Sound), ビデオ設定 (Video Settings), Skype WiFi, プライバシー (Privacy), and プライバシー設定 (Privacy Settings).
- Social Media:** Badges for Google+, Twitter (273 tweets), Facebook (45 likes), and a +1 button are visible.

スカイプをパソコンにダウンロードします。

上記のメニューの○をつけた「スカイプのダウンロード」に沿ってやってみましょう。

ここで予め決めておく必要があるのは「スカイプ名」と「パスワード」です。この「スカイプ名」は、スカイプを利用する時に自分で自分に付けるパソコン上の名前です。メールを利用する時のメールアドレスを同じ位置付けです。パスワードについてはおわかりですね。貴方だけが知っている暗証番号の事です。

例) スカイプ名 : satou0324 パスワード : 03242403

次に、スカイプの初期設定をします。

購入したウェブカメラが正常にパソコン上で認識されていれば問題なく使える筈です。サウンドチェックウィザードを使って、音声の確認と、カメラ映像の確認をします。

ここまでの作業で何も問題がなければ、スカイプをダウンロードし、自分の名前の登録ができた事になります。

さてあともう少し、今度は、スカイプで電話をする相手のスカイプ名を登録する必要があります。

ります。

シニフィアン研究所のスカイプ名は「mukaiiai」です。

スカイプの使い方

- 電話のかけ方と切り方
- 電話を受け取る
- スカイプ名を連絡先リストへ登録
 - └ 連絡先をグループで管理
 - └ 連絡先の送信

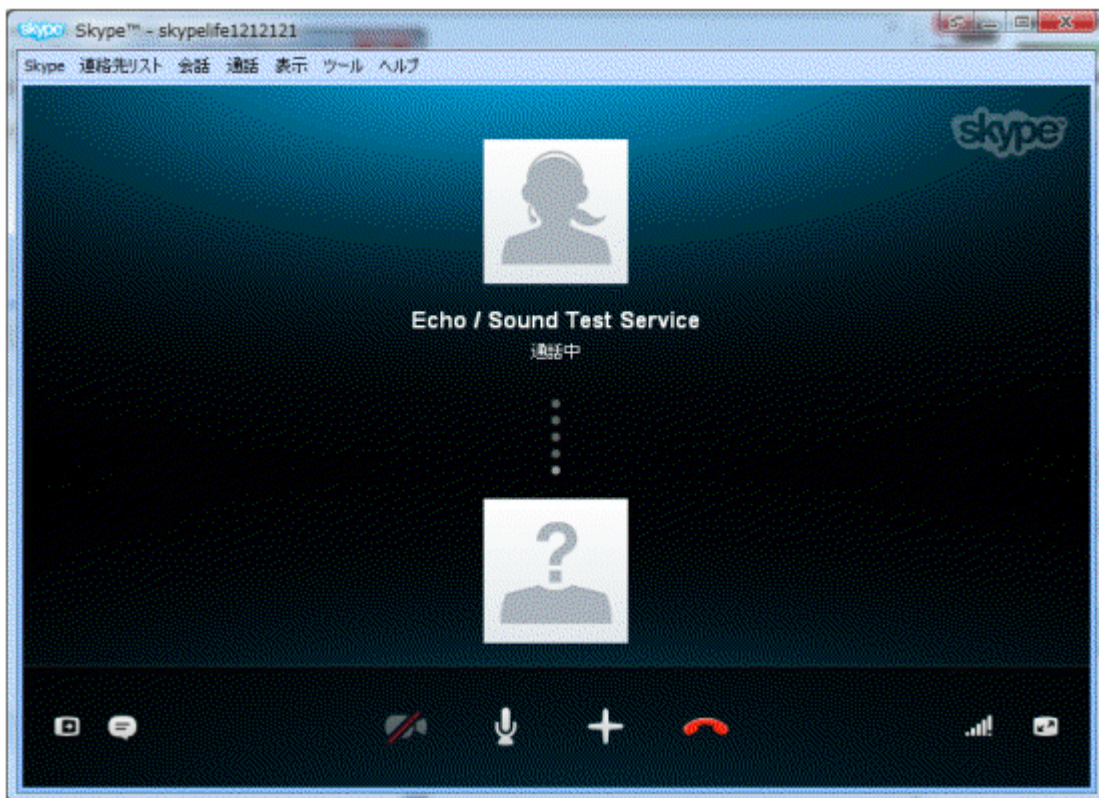
スカイプの使い方の「スカイプ名を連絡先リストへ登録」をみて登録しましょう。
以下の画面で登録します。



この画面の「Skype 名」のところに入力します。
ここまでで、自分を登録し、シニフィアン研究所も登録できましたね。
いよいよ通話してみましょう。

スカイプの使い方

- 電話のかけ方と切り方
- 電話を受け取る
- スカイプ名を連絡先リストへ登録
 - └ 連絡先をグループで管理
 - └ 連絡先の送信



この画面で通話開始です。

以上、必要最小限の登録作業と、通話の仕方を説明しました。

スカイプは大変多機能で、無料で出来る事が沢山あります。

また、クレジットカードの先払い機能を使って契約すれば、携帯電話や固定電話の番号へもスカイプから通話が可能です。

詳しい説明は「スカイプらいふ」に掲載されていますから時間のある時に参照してみてください。

以上です。